

Speiseplan

Montag, 01. Dezember 2025

Vegane Köttbular mit mediterraner Tomatensoße,
dazu Bio-Reis

* * *

Obst

Dienstag, 02. Dezember 2025

Bio-Nudeln, mit Bio-Brokkoli in Sahnesoße,
dazu Rohkost

* * *

Süßer Sahnequark mit Bio-Quark

Mittwoch, 03. Dezember 2025

Knusperbackfisch Kap-Seehecht, dazu Gemüsestreifen
und Kartoffeln, in Zitronensoße

* * *

Obst

Donnerstag, 04. Dezember 2025

Schnitzel vegetarisch mit Kräuter-Sahne-Soße, dazu gewürzte
Kartoffelwürfel, dazu Tomatensalat

* * *

Orangen-Zimtjoghurt mit Bio-Joghurt

Freitag, 05. Dezember 2025

Gyros-Suppe mit Bio-Paprika, dazu Fladenbrot

* * *

Berliner